



Budín de coco saludable

Cacerola 18cm
Terra



6 porciones



50 min



Función
Horno masas

INGREDIENTES

6 un. huevo
190 gr. coco rallado
60 gr. harina integral
60 gr. azúcar mascabado
1 cda. polvo hornear
1 cda. esencia vainilla
75 gr. nueces picadas

PREPARACIÓN

Colocamos todos los ingredientes en un bowl y mixeamos hasta integrarlos. También podemos realizarlo en la licuadora.

Volcamos la preparación en la Cacerola enmantecada y cocinamos 50' a fuego corona o hasta que al insertar en un palillo de madera salga limpio.